

# Echelle numérique (EN)

Il s'agit d'une auto-évaluation pour tous les patients adultes et pour tous types de douleur.

<b>PAS DE DOULEUR</b>	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	<b>DOULEUR MAXIMALE IMAGINABLE</b>
---------------------------	-------------------------------	--

## Comment l'utiliser ?

Le soignant demande au patient d'évaluer l'intensité de la douleur au moment présent selon les consignes ci-dessous. Il peut aussi lui demander la douleur habituelle ressentie depuis les 8 derniers jours et la douleur la plus intense ressentie depuis les 8 derniers jours.

Le patient doit entourer la note de 0 à 10 qui décrit le mieux l'importance de sa douleur pour chacun des 3 types de douleur.

La note 0 correspond à « pas de douleur ». La note 10 correspond à la « douleur maximale imaginable ».