



# ECHELLE OPS

## Objective Pain Scale

Évaluation  
de la douleur post-opératoire  
du petit enfant de 8 mois à 13 ans

Score de 0 à 10, seuil de traitement 3

### PLEURS

Absents

Présents mais enfant consolable

Présents et enfant inconsolable

### MOUVEMENTS

Enfant éveillé et calme ou endormi

Agitation modérée, ne tient pas en place, change de position sans cesse

Agitation désordonnée et intense, risque de se faire mal

### COMPORTEMENT

Enfant éveillé et calme ou endormi

Contracté, voix tremblante, mais accessible aux questions  
et aux tentatives de réconfort

Non accessible aux tentatives de réconfort, yeux écarquillés,  
accroché aux bras de ses parents ou d'un soignant

### EXPRESSION VERBALE OU CORPORELLE

Enfant éveillé et calme ou endormi, sans position antalgique

Se plaint d'une douleur faible, inconfort global, ou position  
des jambes fléchies sur le tronc, bras croisés sur le corps

Douleur moyenne, localisée verbalement ou désignée de la main,  
ou position jambes fléchies sur le tronc, poings serrés, et porte la main  
vers une zone douloureuse, ou cherche à la protéger

### VARIATION DE LA PRESSION ARTERIELLE SYSTOLIQUE PAR RAPPORT A LA VALEUR PRE-OPERATOIRE

Augmentation < 10 %

Augmentation de 10 à 20 %

Augmentation > 20 %



SCORE GLOBAL :

0