

## Grille de douleur et d'inconfort du nouveau né (EDIN)

Il s'agit d'une échelle d'évaluation de la douleur élaborée et validée pour le nouveau-né à terme ou prématuré utilisable jusqu'à 6 à 9 mois pour mesurer un état douloureux prolongé (lié à une maladie ou à une intervention chirurgicale ou à la répétition fréquente de gestes invasifs) non adaptée à la mesure d'une douleur aiguë comme celle d'un soin isolé. Score de 0 à 15, seuil de traitement 5.

ITEM	PROPOSITIONS
<b>VISAGE</b>	0 => Visage détendu 1 => Grimaces passagères : Froncement des sourcils / Lèvres pincées / Plissement du menton / Tremblement du menton 2 => Grimaces fréquentes, marquées ou prolongées 3 => Crispation permanente ou visage prostré, figé ou visage violacé
<b>CORPS</b>	0 => Détendu 1 => Agitation transitoire, assez souvent calme 2 => Agitation fréquente mais retour au calme possible 3 => Agitation permanente : crispation des extrémités et raideur des membres ou motricité très pauvre et limitée, avec corps figé
<b>SOMMEIL</b>	0 => S'endort facilement, sommeil prolongé, calme 1 => S'endort difficilement 2 => Se réveille spontanément en dehors des soins et fréquemment, sommeil agité 3 => Pas de sommeil
<b>RELATION</b>	0 => Sourire aux anges, sourire réponse, attentif à l'écoute 1 => Appréhension passagère au moment du contact 2 => Contact difficile, cri à la moindre stimulation 3 => Refuse le contact, aucune relation possible. Hurlement ou gémissement sans la moindre stimulation
<b>RECONFORT</b>	0 => N'a pas besoin de réconfort 1 => Se calme rapidement lors des caresses, au son de la voix ou à la succion 2 => Se calme difficilement 3 => Inconsolable Succion désespérée

### Ce qu'il faut savoir

Grille utilisable chez le nouveau né hospitalisé (à terme ou prématuré) non pour une douleur aiguë brève mais pour une douleur durable liée à une pathologie prolongée (entérocolite...) ou la répétition de soins douloureux.

Cette grille nécessite un temps d'observation prolongé de l'enfant (4 à 8 heures).  
Un score dépassant le chiffre 4 nécessite une thérapie antalgique efficace.