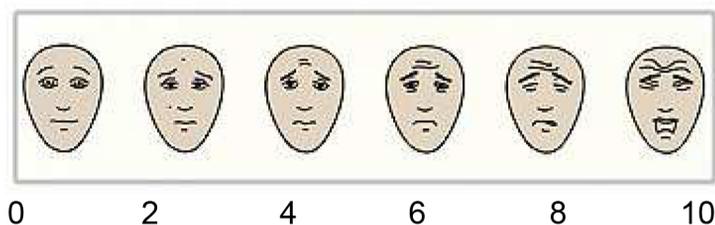


Echelle des visages (Pain Face Scale)

L'échelle des visages est une échelle d'auto-évaluation de la douleur de l'enfant, qui évalue l'intensité de la douleur pour les enfants à partir de 4 ans environ et pour tous types de douleur.

L'échelle des visages a deux faces : une face présentée à l'enfant avec 6 visages différents, une autre dirigée vers le soignant avec la correspondance numérique de 0 à 10.



Comment l'utiliser ?

Cette échelle a été validée avec une consigne précise qui doit être expliquée à l'enfant : « Ces visages montrent combien on peut avoir mal. Ce visage (montrer celui de gauche) montre quelqu'un qui n'a pas mal du tout. Ces visages (les montrer un à un de gauche à droite) montrent quelqu'un qui a de plus en plus mal, jusqu'à celui-ci (montrer celui de droite), qui montre quelqu'un qui a très très mal. Montre-moi le visage qui montre combien tu as mal en ce moment ». Cela permet de s'assurer de la validité du score obtenu.

Le seuil de traitement généralement admis est de 3 à 4/10.

Les enfants trop jeunes ou n'ayant pas un niveau développemental suffisant vont avoir tendance à appliquer la loi du tout ou rien, c'est-à-dire qu'ils sont capables d'exprimer la présence ou l'absence de douleur mais pas d'évaluer son intensité. Ces enfants sont facilement repérables car ils n'utilisent que les extrémités des échelles (0 ou 10), il faudra alors recourir à une hétéro-évaluation pour évaluer l'intensité de la douleur.

En dehors de l'âge ou du niveau de développement, l'auto-évaluation a des limites :

- Un enfant très douloureux aura des capacités de communication diminuées et cela peut empêcher l'auto-évaluation. Il faudra alors recourir à une hétéro-évaluation ;
- Certains enfants peuvent sous-estimer volontairement leur douleur (par peur de devoir rester à l'hôpital, des traitements, des piqûres, de déplaire...). Il faudra alors bien expliquer la raison pour laquelle on évalue sa douleur ;
- La barrière de la langue peut compliquer l'auto-évaluation.