

Questionnaire Douleur St-Antoine (QDSA)

Le QDSA (1984) est une adaptation et une traduction française du MPQ « Mac Gill pain questionnaire » élaboré par Melzack et Wall (1975). C'est une échelle verbale multidimensionnelle, à utiliser auprès des patients adultes ou adolescents communicants, qui permet par une auto-évaluation de faire ressortir les aspects sensoriels et les aspects affectifs de la douleur. Ce questionnaire contient 58 mots répartis en 16 catégories proposant des dimensions qui permettent de décrire l'expérience douloureuse.

	Habituelle	Présente actuelle	Note
A			
Battements			
Pulsation			
Pincements			
Éclairs			
Décharges électriques			
Coups de marteau			
B			
Rayonnante			
Irradiante			
C			
Piqûre			
Coupure			
Pénétrante			
Transperçante			
Coups de poignard			
D			
Pincement			
Serrement			
Compression			
Écrasement			
En étau			
Broielement			
E			
Tiraillement			
Étirement			
Distension			
Déchirure			
Torsion			
Arrachement			
F			
Chaleur			
Brûlure			
G			
Froid			
Glace			

	Habituelle	Présente actuelle	Note
H			
Picotements			
Fourmillements			
Démangeaisons			
I			
Engourdissement			
Lourdeur			
Sourde			
J			
Fatigante			
Épuisante			
Éreintante			
K			
Nauséuse			
Suffocante			
Syncopale			
L			
Inquiétante			
Oppressante			
Angoissante			
M			
Harcelante			
Obsédante			
Cruelle			
Torturante			
Supplicante			
N			
Gênante			
Désagréable			
Pénible			
Insupportable			
O			
Énervante			
Exaspérante			
Horripilante			
P			
Déprimante			
Suicidaire			

Nom du patient :

Date de naissance : / /

Prénom :

Date de l'examen : / /

Questionnaire Douleur St-Antoine (QDSA)

Le QDSA (1984) est une adaptation et une traduction française du MPQ « Mac Gill pain questionnaire » élaboré par Melzack et Wall (1975). C'est une échelle verbale multidimensionnelle, à utiliser auprès des patients adultes ou adolescents communicants, qui permet par une auto-évaluation de faire ressortir les aspects sensoriels et les aspects affectifs de la douleur. Ce questionnaire contient 58 mots répartis en 16 catégories proposant des dimensions qui permettent de décrire l'expérience douloureuse.

Le QDSA nécessite, pour le patient, un bon niveau de compréhension et un vocabulaire assez riche (langue maternelle française). Il demande une bonne coopération de sa part. Vérifier l'acuité visuelle (appareillage si besoin). Vérifier la compréhension de l'utilisation du questionnaire. Il n'est pas indiqué en cas de douleur intense, et/ou d'extrême fatigue.

Comment l'utiliser ?

Présenter le questionnaire après avoir complété l'identité du patient et la date en expliquant :

« Afin de préciser la douleur que vous ressentez actuellement, nous vous demandons de répondre au questionnaire ci-après. Il vous aidera à préciser :

- les mots qui décrivent votre douleur ;
- les changements dans vos activités ;
- votre état d'humeur et de tension. »

« A l'aide des qualificatifs proposés, décrivez la douleur telle que vous la ressentez. Soulignez ce qui vous convient. »

Analyse

L'analyse des « mots de la douleur » va apporter des nuances qualitatives. La dimension sensorielle est représentée par les mots compris entre « battement » et « sourde ». Si le patient sélectionne des termes comme « décharges électriques », « brûlure », « fourmillement », « engourdissement », pouvant évoquer une douleur neuropathique, cela doit orienter le soignant vers une échelle diagnostique comme le DN4. La dimension émotionnelle est représentée par les mots compris entre « fatigante » et « suicidaire ». Une exploration détaillée de ces répercussions doit ensuite être faite. Mettre en place des actions thérapeutiques réfléchies avec le patient et l'équipe interdisciplinaire.

Ce document a été rédigé par les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). Le document original est disponible en ligne à l'adresse : http://reseau douleur.hug-ge.ch/_library/pdf/echelle_QDSA_utilisation.pdf